



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI DELLA META (PNALM)

ANELLO DI TORRETTA DI PARADISO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 24 Settembre 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO n. 1: ore 6.30 (a Piazza Buoizzi, davanti al Tribunale di Latina).
 APPUNTAMENTO n. 2: ore 8.30 (parcheggio Santuario Madonna di Canneto, c/o Settefrati (FR) –
 Coord. GPS: N41.67841, E13.90789). Coloro che optassero per presentarsi direttamente all'appuntamento
 n. 2 sono pregati di notificarlo agli accompagnatori)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal parcheggio del Santuario di Madonna di Canneto (ca. 1020 m) presso il paese di Settefrati (FR), seguendo il sentiero N3 verso ENE si ascende ripidamente la sinistra orografica della Valle di Canneto fino a raggiungere i pressi della sorgente Chiariglio. Da qui, prima in direzione SE lungo il sentiero K3 e poi verso W, si raggiunge la cima di Torretta di Paradiso (1976 m) con spettacolari affacci sui monti della Meta e la sottostante Valle di Canneto. Proseguendo verso SE ci si ricongiunge al Vallone della Meta che si percorre verso S fino a Prati di Mezzo (1430 m ca.). Da qui, verso W, si raggiunge la sella fra Mt Acquaro e Mt Valcolella da dove inizia una ripida discesa verso N attraverso una bella faggeta per chiudere l'anello e riprendere le auto.



Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, barrette, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa (vedi anche nota sopra).**

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1040 m ca.	1040 m ca.	13 km ca.	1976 m	1020 m ca.	7 h ca.

COSTO

<p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 21/09/2023. Il costo del trasporto sarà suddiviso fra i partecipanti (autista escluso). I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Stefano GIANCOLA (AE-EAI) 391-3967856 Francesco DI DIO (ASE) 329-3879042</p>
---	--

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.